



UMA QUESTÃO DE MOMENTO - REVISADA

Viver bem é muito relativo. A cada momento posso ter uma definição diferente disso. Viver bem depende de momento para momento, pois há momentos em que viver bem é ter apenas um trabalho para tirar dele meu sustento e em outros é conseguir ser paciente diante das exigências ou surpresas da vida.

Pode ser também ter um lar para acolher meus entes queridos ou ao menos um refúgio seguro para desfazer-me de todo cansaço diário. Já em outros viver bem é ter a oportunidade de simplesmente caminhar por um lindo jardim, com a sinfonia dos pássaros e com o vento leve como mensageiro de tranquilidade e paz.

É conseguir sorrir mesmo quando as coisas não vão bem. É o simples fato de lembrar que tenho bons e velhos amigos, ver minha família esbanjando saúde, ou até mesmo viajar com eles ou ao encontro deles. Viver bem é conseguir colocar minha cabeça no travesseiro e ter um sono tranquilo.

É ter autocontrole quando na realidade a vontade é explodir. É ter perseverança e nunca desistir de lutar mesmo quando as coisas parecem impossíveis de se resolverem.

Viver bem é tomar aquele sorvetão em dia de muito calor ou um copo de chocolate quente numa noite de inverno. Uma pausa para sentir-se livre e grato a Deus em todas pelas manhãs aproveitando cada uma delas como sendo a última.

Rosimeire Conceição da Silva

26.09.2020